




**SALTO GRANDE**  
ARGENTINA - URUGUAY

## **CUESTIONARIO DE SEGURIDAD**

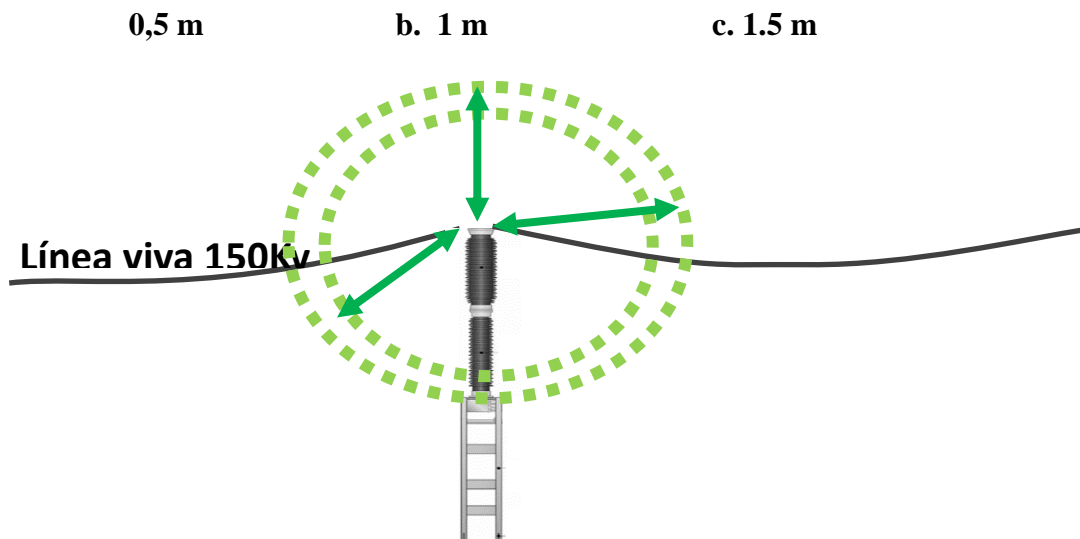
Marque la o las opciones correctas con una tilde 

- 1. Puedo entrar a una Sub Estación si tengo marca pasos.**
  - a. Verdadero
  - b. b. Falso
  
- 2. Debo informar cada vez que ingreso o egreso a la Central o SSEE (Sub Estaciones al Operador de Turno.**
  - a. Verdadero
  - b. Falso
  
- 3. ¿Cuál de estas medidas me protegen del contacto eléctrico directo?  
Marque la/s opción/es correcta/s.**
  - a. Uso de casco, zapatos de seguridad y guantes.
  - b. Mantener distancias de seguridad.
  - c. Tocar con la mano para verificar la ausencia de tensión.
  
- 4. ¿Puedo ingresar a la Central / SSEE a realizar trabajos sin abrir un permiso de trabajo?**
  - a. Si      b. no
  
- 5. Ordene las 5 reglas de oro: (Coloque el Numero de Prelación Dentro del Cuadrado)**
  - Puesta a tierra y en cortocircuito.
  - Bloqueo y señalización.
  - Verificación de ausencia de tensión.
  - Delimitación y señalización.
  - Corte visible o efectivo (Seccionar).
  
- 6. La distancia de Seguridad que se debe respetar para una línea de alta tensión de 500Kv. es de:**
  - a. 5m.
  - b. 3.6m
  - c. 0.75m

**7. Los EPP (Equipos de Protección Personal) básicos para ingresar a la Central o SSEE son:**

- a. Protección respiratoria, protección UV, protección facial y auditiva.
- b. Casco, Calzado de Seguridad, Anteojos de Seguridad, Protección Auditiva.
- c. Cinturón de Seguridad, Zapatos, Protección respiratoria, Sombrero, lentes.

**8. En trabajos en cercanías a instalaciones energizadas en playa de 150 Kv de Sub Estaciones, la Distancia de Seguridad que debo considerar como distancia mínima de trabajo DMT, es de:**



**9. Ordene la secuencia de actuación en caso de Emergencia Médica por descarga eléctrica.**

- Verifique si la víctima está consciente.
- Pida un DEA (Desfibrilador Externo Automático)
- Realice maniobras de RCB.
- Pida Ayuda
- Verificación que la zona es segura para Usted y la Víctima.

**10. En caso de Emergencia Médica debo llamar al:**

- a. 3900                      b. 1122                      c.3911

Nombre:

Firma:

DNI:

Empresa:

Fecha